

Yogazentrum Nassenfels, Josefine Schrittenlocher
 Speckmühlweg 17, 85128 Nassenfels. Tel.: 08424-923
www.yogazentrum-nassenfels.de



Terminübersicht, Stand April 2019					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
vormittags	09:00 bis 10:30 Uhr		09:15 bis 10:45 Uhr	08:15 bis 09:45 Uhr	Workshops
Termine buchbar für	Yogakurs am Morgen		Yogakurs für Frauen	Aranja-"Wald"-Yoga	Samstag, 20.04.
Coaching, Massagen, Firmenyoga, Personal Yoga		10:00 bis 11:00 Schnupperkurs	im Freien		von 10:00 bis 13:00 Uhr
	ab 11:00 Uhr	Ganzheitliches	ab 11:15 Uhr		Frühlingserwachen mit
	Termine buchbar für	Augentraining	Termine buchbar für		regenerativem Yoga
	Massagen und	"Sehen mit allen Sinnen"	Coaching, Massagen,		und Oster-Meditation
	Coaching		Personal Yoga		
	16:30 bis 17:30 Uhr			11:00 bis 15:00 Uhr	
	Neu: Sanftes Yoga und geführte Meditation			Termine buchbar für	
	Kurs o. stundenweise		17:30 bis 19:00 Uhr	Coaching, Personal	
18:15 bis 19:45 Uhr	10er Flexikarte		Yogakurs	Yoga....	
Yogakurs					
20:00 bis 21.30 Uhr					
Yogakurs					