



Terminübersicht 2019					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
vormittags	09:00 bis 10:30 Uhr	Termine nach	09:15 bis 10:45 Uhr	vormittags	Workshops
Termine buchbar für	Yogakurs am Morgen	Vereinbarung	Yogakurs für Frauen	Termine buchbar für	
Massagen, Coaching				Massagen und	16.02.2019
Firmenyoga, Personal				Coaching	von 12:00 - 16:00 Uhr
Yoga	ab 11:00 Uhr		ab 11:15 Uhr		Restorative Yoga
	Termine buchbar für		Termine buchbar für		(zur tiefen Regeneration)
	Massagen und		Massagen und		
	Coaching		Coaching		16.03.2019
					von 12:00 bis 16:00 Uhr
				13:00 bis 15:00 Uhr	Workshop
	16:30 bis 17:30 Uhr			Termine buchbar	
	Neu: Sanftes Yoga			für Personal Yoga....	
	und geführte Meditation		17:30 bis 19:00 Uhr		
	Kurs o. stundenweise		Yogakurs		
18:15 bis 19:45 Uhr		10er Flexikarte für			
Yogakurs		beide Kurse buchbar			
			19:15 bis 20:15 Uhr		
20:00 bis 21.30 Uhr			Meditation in Stille + Yoga		
Yogakurs			Kurs oder stundenweise		