



Terminübersicht, Stand September 2019					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Geschlossen wegen Fortbildung von 30.09. bis 04.10.					oder Einzeltermine
vormittags	09:00 bis 10:30 Uhr	Termine individuell	09:00 bis 10:30 Uhr	verschiedene Zeiten	
Termine buchbar für	Yogakurs am Morgen	buchbar	Yogakurs für Frauen	Aranja-"Wald"-Yoga	Dienstag, 22.10.
Coaching, Massagen, Firmenyoga, Personal					18:00 bis 19.30 Uhr
Yoga	15:00 bis 16:00 Uhr		11:00 bis 12:30 Uhr		Entspannter Sehen mit
	Yoga für Kinder		Neu: Ganzheitliches		Augentraining
	von ca. 4 bis 9 Jahren		Augentraining		Vortrag
	Kursbeginn 15.10., 6 x		Kurs 1 ab 07.11., 4 Termine		
			Kurs 2 ab 30.1.20, 4 Termine		
	16:30 bis 17:30 Uhr			11:00 bis 15:00 Uhr	
	Neu: Sanftes Yoga			Termine buchbar für	
	und geführte Meditation			Coaching, Personal	Mittwoch, 04.12., 18:00
	Kurs o. stundenweise			Yoga, Massagen...	bis 21:00 Uhr
18:15 bis 19:45 Uhr					Regeneratives Yoga
Yogakurs			17:30 bis 19:00 Uhr		
			Yogakurs		
20:00 bis 21.30 Uhr					
Yogakurs					